



昔から「笑う門には福来る」と言いますが、「笑い“のある生活を送れていますですでしょうか？」近年、笑いのもたらす様々な健康効果が注目を集めています。今回は『笑いの健康効果』や『認知症』について学び、『落語』を聞いて笑い、この講演会が皆さんの日常生活における潤滑油になれば幸いに思います。

”笑い“を意識的、かつ手軽に生活に取り入れることで、幸福を呼び込み、健康的にゆつくりと生きましょう！

【日 時】平成 25 年 11 月 16 日(土)
14:00 ~ 16:00

【場 所】豊橋創造大学 B14 教室

【対 象】豊橋市 近郊の方

【募集定員】300 名 (先着順) **参加無料**

第一部

「笑いの健康効果」

14:10 ~ 15:10 【講師】西田元彦 先生

【略歴】

1983 年藤田保健衛生大学医学部卒、愛知医科大学生理学教室にて発汗、体温調節などの研究を行い医学博士取得。現在、西田メディカルクリニック理事長。
また、笑いの免疫力に及ぼす影響についての研究報告や日本テレビ「おもいっきりイイ!! テレビ」出演など、「笑いの効能」について啓蒙中。

【学会・資格関係】

日本内科学会認定医、日本消化器学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、漢方専門医、日本医師会認定スポーツ医、日本医師会認定産業医、日本生気象学会評議員、日本笑い学会中部支部幹事等



第二部

「優しく見守る認知症落語」

15:20 ~ 15:50 【講師】ほほえみてい微笑亭さん太 先生

【略歴】

愛知大学卒業。大学時代に、落語研究会に所属、以来、豊橋市の社会人落語家グループ「豊橋落語天狗連」に所属。落語家だけでなく、落語作家としても有名で、春風亭小朝、林家正蔵、春風亭昇太などに「本」を提供している。時事問題や流行を独自の視点でおかしくも鋭く捉えた軽妙なマクラや本ネタ中のくすぐりが人気。

【学会・資格関係】

2004 年(平成 16 年)『六人の会』主催 第 1 回全国落語台本コンクール最優秀賞
2008 年(平成 20 年)落語協会主催落語台本コンクール佳作
2009 年(平成 21 年)国立演芸場主催漫才・コント台本コンクール最優秀賞
2009 年(平成 21 年)池田市主催第一回社会人落語日本一決定戦 3 位入賞
2010 年(平成 22 年)池田市主催第二回社会人落語日本一決定戦奨励賞受賞



「笑ってゆってゆって生きてゆー！」

お申込み
お問い合わせ

お名前・ご住所・連絡先等必要事項を記入の上、FAX (裏面申込書)・E-mail のどちらかでお申込み下さい。
〒440-8511 豊橋市牛川町松下 20-1 豊橋創造大学保健医療学部看護学科 五十嵐慎治
TEL / 050-2017-2214 FAX / 050-2017-2112 E-mail / smile-laugh@sozo.ac.jp
後援 / 豊橋市、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新聞社、エフエム豊橋、豊橋ケーブルネットワーク