

豊橋創造大学/豊橋市 連携講座

受講無料
定員：40名

とよはし健康宣言応援事業(全2回)

働き世代のための **カラダ喜ぶ健康講座**

第1回:8/31(火)18:30~19:50

「働くあなたの腰痛対策」

～痛みのないカラダを目指して～

講師

保健医療学部 理学療法学科 後藤勝正 教授

第2回:9/28(火)18:30~19:50

「ストレス社会を生き抜く健康な脳づくり」

～健全な体があなただのこころを守る～

講師

保健医療学部 理学療法学科 石田和人 教授

【場所】豊橋創造大学 保健医療学部棟 (E棟)

教室は、当日、会場入口にてご確認ください。

【主催】豊橋市 / 豊橋創造大学

※新型コロナウイルス感染症の拡大など、状況によっては変更・中止となる場合があります。
開催の可否等は、豊橋創造大学ホームページをご確認ください。

お申込み
方法

下記①～④のいずれかでお申し込みください。

①本学ホームページ http://www.sozo.ac.jp/exchange/tram_current_year

②FAX.050-2017-2112(裏面申込書)

③郵送(裏面申込書):〒440-8511豊橋市牛川町松下20-1 豊橋創造大学 公開講座受付係

④E-mail: chiren@sozo.ac.jp ※メール本文にご希望講座・必要事項をご記載の上、送信してください。

※お申し込みをいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。(裏面参照)

本学ホームページ



豊橋市

〒441-8539 豊橋市中野町字中原 100 番地

●お問合せ先…豊橋創造大学 地域連携・広報センター TEL.050-2017-2106



豊橋創造大学

〒440-8511 愛知県豊橋市牛川町松下20-1

豊橋創造大学



<FAX 申込用紙>

※FAXまたは郵送でのお申し込みにはこの申込書をご使用ください。※FAX送信の際は表裏にご注意ください。

FAX.050-2017-2112

とよはし健康宣言応援事業 働き世代のための「カラダ喜ぶ健康講座」

希望の講座に○を付けてください(複数可)

<input type="checkbox"/>	8/31(火)「働くあなたの腰痛対策」 ～痛みのないカラダを目指して～
<input type="checkbox"/>	9/28(火)「ストレス社会を生き抜く健康な脳づくり」 ～健全なカラダがあなたのところを守る～

【受講上の注意事項】
感染予防策にご協力
下さい。

- ① マスクの着用
- ② 体温チェックの実施
(発熱時の参加は
ご遠慮願います。)
- ③ 手指消毒の実施

● 必要項目にご記入ください。

(ふりがな) お名前	大学からのDM封筒ナンバー
ご住所 (〒 -)	
とよはし健康宣言事業所ですか?	はい ・ いいえ
電話 - -	E-mail

● 次のアンケートに☑印でお答えください。

※手話通訳希望の有無

- 1.年 齢
- 10代 20代 30代 40代 50代 60代
 70代 80代以上
- 2.職 業
- 会社員等 医療関係 福祉関係 主婦 学生 その他
- 3.広告媒体(どこでこのチラシを買いましたか)
- DM(郵便物) 市役所 保健所 医師会 社会福祉協議会
 新聞社 エフエム豊橋 ティーズ 藤ノ花女子高校 商工会議所
 東三河懇話会 医療機関 大学内 その他()

注:個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。

また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。

●ホームページからもお申し込みができます

豊橋創造大学 地域連携・公開講座

検索



豊橋市



豊橋創造大学