

受講
無料

講師

2004年 アテネオリンピック女子ハンマー投 日本代表

室伏 由佳 氏

講師プロフィール



陸上競技・女子円盤投、女子ハンマー投の日本記録保持者。2010年アジア大会(広州)女子ハンマー投銅メダリスト。12歳から短距離・跳躍選手として陸上競技を始め、15歳から円盤投で活躍。21歳からハンマー投にも取り組み、国際的にも稀有な投擲2種目を両立した。2004年アテネオリンピック女子ハンマー投日本代表に。世界選手権には2005年はハンマー投、2007年は円盤投で出場。2001年からは中京大学大学院でスポーツ心理学を専攻し、2006年に博士課程後期満期退学(体育学修士号)。2012年競技より引退。引退後は聖マリアンナ医科大学、徳島大学医学部、日本女子体育大学、奈良医科大学等で非常勤講師、明治国際医療大学客員教授を務める。競技現役中は、腰痛をはじめとするスポーツ障害、婦人科疾患などの経験から、アスリートと医療の関わりや、各種講演会、運動指導などで講師を務めながら、体育学の研究を継続。専門は、投擲競技における心理的コンディショニングや、実践的なパフォーマンス研究、コーチング学など。腰痛疾患の経験から、脊椎専門スポーツ医との共著「腰痛完治の最短プロセス～セルフチェックでわかる7つの原因と治し方～」を出版。メディアなどでスポーツ解説やキャスターにおいても活動中。国際陸上競技連盟CECSレベル1コーチ。日本陸上競技連盟普及育成委員会・普及育成部委員。(公)日本アンチ・ドーピング機構アスリート委員。日本ピラティス指導者協会マットピラティス指導者。



競技スポーツ24年間チャレンジの経験から

可能性への挑戦

平成28年 3月26日(土)
15時00分～16時30分

会場 豊橋創造大学B14 教室

受講 定員 300名

お申込み FAX・郵送・Eメールで下記までお願いいたします。

〒440-8511 豊橋市牛川町松下 20-1

豊橋創造大学地域貢献センター

TEL.050-2017-2130(講演会受付専用)

FAX.050-2017-2112

[Eメール] exten@sozo.ac.jp

主催/豊橋創造大学

後援/豊橋市、豊橋市教育委員会、
中日新聞社、東愛知新聞社、
東海日日新聞社、
豊橋ケーブルネットワーク
[ティーズ]、エフエム豊橋

たった1分のセルフチェックで、
まずはあなたの腰痛の原因を
見つけましょう。

**腰痛完治
最短プロセス**

セルフチェックでわかる7つの原因と治し方

西良 浩一
室伏 由佳

1分間の自己診断で
本当の原因がわかる

腰痛完治の最短プロセス

セルフチェックでわかる
7つの原因と治し方

著者：西良 浩一
(徳島大学運動機能外科学教授)

室伏 由佳

価格：1300円+税
発行：株式会社 KADOKAWA

参加申し込みを希望される方は、必要事項をご記入のうえ、お申込み下さい。

ふりがな		年 齢	
お名前		① 10代 ② 20代 ③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代 ⑥ 60代 ⑦ 70代 ⑧ 80代以上	
ご住所	〒		
電 話		Eメール	

アンケートにお答え下さい。

1) 職業 ①会社員 ②医療関係者 ③福祉関係者 ④学校関係者 ⑤主婦 ⑥学生 ⑦その他

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。