

# ステップ動作の課題難易度の変化が身体に与える 生体力学的影響のための被験者募集

## 研究目的

この研究は、課題難易度毎のステップ動作の下腿三頭筋の筋張力を明らかにし、より効率的な歩行練習の一端とすることを目的としています。そのために、20歳代の健常男性を対象として障害物を設置し、ステップ動作を行う時の四肢体幹の動きと関節角度、筋活動状態等を評価し、障害物の難易度と運動機能の相関関係を検討します。

## 対象:

これまでに整形外科疾患や神経疾患がなく、軽度の運動が禁止されていない20歳代の健常男性

募集人数:25名

## 研究内容:

立った状態から、リズムに合わせて前方へのステップを行います。その際に跨ぐ障害物の難易度を変化します。その時の身体活動を評価致します。

募集期間:随時募集

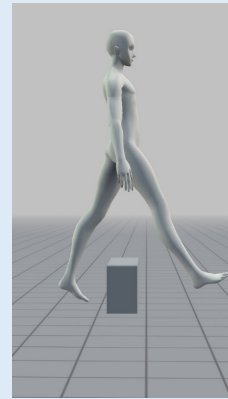
実施場所:豊橋創造大学

実施時間:準備含め1時間30分

謝礼:一人につき、1千円

募集受付:

豊橋創造大学、金井までご連絡下さい。



## 問い合わせ先

研究責任者:豊橋創造大学理学療法学科 教授・金井章

研究代表:豊橋創造大学大学院健康科学研究科 高山大地

豊橋市牛川町松下20-1

電話:050-2017-2276

E-mail: kanai@sozo.ac.jp

※研究参加の有無や途中での中止により、何ら不利益を受けることはありません。